

Centrum poradenstva a prevencie

Lučenec

M. Rázusa 25, 984 01 Lučenec

Kariérové poradenstvo



„Budúcnosť patrí tým, ktorí veria v krásu svojich snov.“

Eleanor Roosevelt

Hľadáš odpovede na otázky ?

Aké povolanie by ma bavilo?

Aká škola ma k nemu privedie?

V akej oblasti sa môžem uplatniť?

Aké sú moje zručnosti ?

V čom som dobrý ?

Aké sú povolania a koľko sa v nich zarába ?

Ako si nájdem školu, ktorá ma privedie k vysnívanému povolaniu ?



Čo je kariérové poradenstvo?

Úlohou kariérového poradenstva je pomáhať žiakom pri rozhodovaní o otázkach ich budúceho vzdelávania, výberu strednej školy, odbornej prípravy, prípadne ich budúceho povolania.

Tento komplex služieb zahŕňa široké spektrum aktivít. Napríklad aktivity realizované v školách, ktoré majú pomôcť študentom ujasniť si ciele vlastnej kariéry a porozumieť svetu práce, individuálne alebo skupinové poradenstvo zamerané na voľbu vzdelávacej a profesijnej dráhy, na voľbu prvého zamestnania.

Čo je cieľom poradenstva ?

Cieľom kariérového poradenstva je zosúladiť kariérový vývin žiaka s jeho individuálnymi predpokladmi, záujmami a potrebami trhu práce.

Ku kariérovému poradenstvu na základných školách patrí aj zhromažďovanie informácií o existujúcich povolaniach, porovnávaní predpokladov jednotlivca s požiadavkami profesií. V procese kariérového poradenstva pracujeme s kvalitami, snami, hodnotami, predstavivosťou, nadšením a túžbami, ktoré sú ukazovateľmi cesty smerom k profesii.

Ako sa vykonáva ?

Kariérové poradenstvo sa realizuje :

- diagnostickou činnosťou zameranou na zisťovanie individuálnych predpokladov dôležitých pre kariérový vývin.
- výchovnou činnosťou zameranou na usmerňovanie kariérového vývinu žiaka

a rozvoj zručnosti pre riadenie vlastnej kariéry,

- poradenskou a informačnou činnosťou pre žiaka, zákonného zástupcu,
- koordinačnou činnosťou pri poskytovaní a výmene informácií medzi žiakom, rodičom, zástupcom zariadenia a SŠ.

Centrum poradenstva a prevencie v Lučenci, M. Rázusa 25

Vykonáva odbornú činnosť, ktorou je poradenská činnosť, psychologická činnosť, pedagogická činnosť, špeciálno-pedagogická činnosť, logopedická činnosť, liečebno-pedagogická činnosť a sociálno-pedagogická činnosť zameraná na optimalizáciu výchovného, vzdelávacieho, psychického, sociálneho a kariérového vývinu detí od narodenia až po ukončenie prípravy na povolanie.

Žiakom základných škôl ponúkame program - **Ja a moja kariéra** - Program kariérového poradenstva zameraný na výber SŠ a voľbu budúceho povolania ako prevencia pred nezamestnanosťou. Program je realizovaný v druhom polroku 8. ročníka a v prvom polroku 9. ročníka.

Program je realizovaný skupinovú formou práce, zážitkovou formou učenia, dotazníkovými metódami.

Program je ukončený individuálnym poradenstvom so žiakom a jeho zákonným zástupcom a odovzdaním záverečnej správy z programu.

Na koho sa môžeš obrátiť v našom zariadení ?

Mgr. Miroslava Tomišová
Kariérová poradkyňa
Tel.č. 0915 823 222

Psychológovia v zariadení
Tel. č. 047 / 43 32 300

Kto Ti ešte môže pomôcť?

- **Výchovný poradca na tvojej škole** – poskytne ti základné informácie o rôznych školách a dá ti kontakt na ďalších, ktorí ti poradia.
- **Centrum poradenstva a prevencie** – Psychológ ti môže poradiť, alebo ťa otestovať, na čo sa hodíš.
- **Kariérový poradca**, ktorý ti pomôže a bude sa ti venovať, pri výbere strednej školy a budúceho povolania.
- **Odborný poradca na úrade práce** - ti dá informácie o tom, aké povolania sú perspektívne - oddelenie poradenstva a vzdelávania.

Čo môžeš očakávať od kariérového poradenstva?



**Zistiť čo je kariéra.
Odhalit' budúce
vzdelávanie.
Pozriet' sa, čo robí
teba tebou.
Porozmýšľať, čo by si
robil.
Pochopiť osobnostné
kvality.**



**Preskúmať svoje
možnosti.
Pozriet' sa dopredu.
Stanoviť si ciele.
Plánovať vzdelávanie.
Poznať sám seba.**



**Rozvíjať zručnosti.
Zmapovať svoje
kompetencie.
Spoznať svoj profesijný
typ.
Spoznať Trh práce.
Rozšíriť si obzory.**

